



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МКУ ЦКД «Мечта»

Орехово-Зуевский городской округа

Московской области

А.Н. Сергеев

21 сентября 2026 г.

ИНСТРУКЦИЯ
(алгоритмы)
ПО ДЕЙСТВИЯМ ПРИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ УГРОЗЕ
ВОЗНИКНОВЕНИИ
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ, УГРОЗЕ БЕСПИЛОТНЫХ
ЛЕТАТЕЛЬНЫХ АППАРАТОВ
МКУ ЦКД «Мечта»

1. Область применения

Настоящая инструкция описывает необходимые действия персонала, посетителей и участников клубных формирований при угрозе и возникновении террористических актов и угрозе беспилотных летательных аппаратов (БПЛА) и является обязательной для исполнения всеми лицами.

2. Используемые нормативно-правовые документы

Федеральный закон от 06.03.2006 № 35-ФЗ «О противодействии терроризму».

Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 г. № 195-ФЗ.

Другие федеральные законы, постановления и распоряжения Правительства Российской Федерации, указы Президента Российской Федерации, нормативно-правовые акты МЧС России.

3. Общие понятия

Террористический акт или теракт – это совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных тяжких последствий, в целях воздействия на принятие решений органами власти, устрашения населения или дестабилизации общественной обстановки.

Беспилотный летательный аппарат или БПЛА – это воздушное судно, которое управляется дистанционно, без экипажа на борту. Управление может быть как ручным, осуществляемым оператором, так и автоматическим, с помощью заранее заданных программ и датчиков. БПЛА используются в различных сферах, включая военную и гражданскую, для решения широкого спектра задач.

4. Правила поведения при террористической угрозе

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует всегда быть настороже.

Главное правило: избегайте без необходимости посещения регионов,

городов, мест и мероприятий, которые могут привлечь внимание террористов.

Общие рекомендации:

- обращайтесь внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов;
- никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свои вещи без присмотра;
- у семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты.
- необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;
- в случае эвакуации, возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы;
- всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения;
- в помещении необходимо освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов;
- обращать особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков;
- если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом;
- старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

Поведение в толпе:

Террористы часто выбирают для атак места массового скопления народа. Помимо собственно поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники. Поэтому необходимо помнить следующие правила поведения в толпе:

- избегайте больших скоплений людей;
- не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события;
- если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё;
- глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;
- стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками;
- любыми способами старайтесь удержаться на ногах;
- не держите руки в карманах;
- двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки;
- если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая,

освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.

- если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять;

- если Вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают).

Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки.

Обретя опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли ногами;

- если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.

Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.

Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.

Не присоединяйтесь к митингующим "ради интереса". Сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди. Не вступайте в незарегистрированные организации. Участие в мероприятиях таких организаций может повлечь уголовное наказание. Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.

При захвате в заложники:

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться в качестве заложника у преступников. При этом они могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п. Во всех случаях, Ваша жизнь становится предметом торга для террористов. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире. Если Вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

- основное правило – не допускайте действия, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;

- переносите лишения, оскорбления и унижения. Не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;

- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной.

Старайтесь не допускать истерик и паники;

- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;

- если Вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим Вы сократите потерю крови.

Помните – Ваша цель остаться в живых. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д. Помните, что получив сообщение о Вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимые действия по Вашему освобождению. Во время проведения спецслужбами операции по Вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите по полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять Вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

Вы можете оказаться в ситуации, когда Вам станет известно о готовящемся или совершенном преступлении, возможно, кто-то знает о готовящемся преступлении против Вас. Как поведете Вы, так, возможно, поведут себя и другие.

При угрозе теракта:

- всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь на объектах транспорта, культурно - развлекательных, спортивных и торговых центрах;
- при обнаружении забытых вещей, не трогая их, сообщите об этом Водителю автотранспорта, сотрудникам объекта, службы безопасности, органов УМВД. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета;
- не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели, в них могут быть закамуфлированы взрывные устройства (в банках из-под пива, сотовых телефонах, денежные купюры и т.п.). Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле;
- если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы Вас не приняли за противника;
- при взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками;
- случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы.

Если вам стало известно о готовящемся или совершенном преступлении, немедленно сообщите об этом в органы ФСБ или УМВД.

5. Порядок действий в случае обнаружения над территорией или падения на территорию беспилотного летательного аппарата (БПЛА)

При обнаружении над территорией неизвестного БПЛА незамедлительно сообщить об этом:

- непосредственному руководителю;
- охране объекта;
- представителю арендодателя (при наличии возможности).

Незамедлительно проинформировать территориальные органы УМВД и УФСБ России, либо Единую дежурно-диспетчерскую службу муниципального образования по номеру 112 и сообщить:

- свои фамилию, имя, отчество и занимаемую должность;
- наименование объекта и его точный адрес;
- характер поведения летательного аппарата;
- наличие системы видеонаблюдения на месте;
- другие сведения по запросу уполномоченного органа.

Покинуть открытую территорию, по возможности укрыться в здании.

При падении или приземлении БПЛА, а также при обнаружении уже приземлившегося БПЛА необходимо отойти от него на расстояние не менее 50 метров, по возможности проконтролировать отсутствие в опасной зоне других людей и голосом предупредить их об опасности, после чего произвести действия, указанные в первых двух пунктах данного раздела.

Запрещается:

- находиться в прямой видимости аппарата;
- пытаться сбить его подручными предметами и иными средствами поражения;
- пользоваться вблизи радиоаппаратурой, мобильными телефонами, устройствами GPS (кроме случаев сообщения об обнаружении БПЛА);
- приближаться к упавшему или приземлившемуся БПЛА;
- оказывать на упавший или приземлившийся БПЛА любое физическое воздействие (перемещать его, пытаться вскрыть, разобрать, изучить, ударить и т.д.).

6. Общие правила поведения при атаке БПЛА

1. Как распознать БПЛА

Распознать БПЛА достаточно просто: они летят невысоко и с виду похожи на небольшой самолёт. Однако именно они представляют наибольшую опасность, так как могут быть начинены взрывчаткой. Жужжащие квадратные БПЛА с мигающими лампочками - квадрокоптеры, которые чаще всего используют для наблюдения и

съёмки с высоты птичьего полёта. Звук БПЛА распространяется недалеко и похож на жужжание модели самолёта.

2. Что делать, если вы слышали звук БПЛА и свист ракеты

Если вы слышали звук БПЛА на улице, первое, что нужно сделать – это найти любое укрытие: подъезд, паркинг, подземный переход, яму или подвал. Затем, если вы определили направление полёта БПЛА или видели его, позвоните по номеру 112 и сообщите о том, что увидели. Если вы слышали свист ракеты или разрыв ПВО на улице, не доставайте телефон, чтобы снять впечатляющее видео. Вместо этого найдите укрытие:

подъезд, паркинг, подземный переход, яму или подвал. Даже козырёк подъезда может стать подходящим укрытием, если между вами и осколками будет хоть какое-то препятствие. Если укрытия нет, лягте на асфальт или землю и прикройте голову руками, сумкой или рюкзаком.

3. Что делать, если вы слышали сирену и работу ПВО

Если вы слышали работу ПВО в помещении, сразу же отойдите от окон (осколки и стёкла могут быть опасны) и спрячьтесь в коридоре, туалете или ванной комнате. Ракеты и обломки редко представляют угрозу для домов в целом, но они могут быть опасны для людей. Поэтому ваша задача – находиться как можно дальше от опасности, в идеале – за стеной. Оставайтесь там до окончания работы ПВО. *Не снимайте в окно, так как многие уже были ранены или погибли из-за этого.*

Если вы слышали сирену в помещении, также бегите в коридор, ванную комнату или туалет, или если вы знаете работающее и открытое укрытие-подвал, то туда. Если вы слышали сирену на улице, не снимайте «страшное и атмосферное видео», а бегите в подъезд, любое здание, переход, паркинг или под козырёк подъезда.

Сирена подаётся следующим образом: военные видят пуски и решают, успеют ли они дать команду на включение сирен. Если времени хватает, они дают команду властям региона, а те передают в город «включить». Если времени нет, ПВО работает сразу, без сирен. Если вы находитесь в городе или посёлке, который может быть атакован, имейте с собой документ, пауэрбанк, лекарства от ваших болезней, воду и одежду по погоде. У вас будет адреналин, но не нужно выплёскивать его в чатах.

4. Как укрыться от БПЛА

БПЛА имеет чрезвычайно мощную камеру, которая может различить людей и автомобили с высоты в несколько километров. Большинство БПЛА оборудованы инфракрасной камерой ночного видения. Они могут издали заметить тепло человеческого тела, причём неважно, днём или ночью.

Порядок действий:

- прячьтесь под густыми деревьями, потому что они являются лучшим

прикрытием от БПЛА;

- высаживайтесь из транспортных средств и держитесь от них подальше, лучше разбежаться в разные стороны;
- избегайте скопления людей на открытых площадках;
- обманывайте БПЛА, «входя в места с множеством входов и выходов»;
- лучшее укрытие - подвалы;
- если находитесь в доме, лучше спуститься в подвальное помещение;
- откажитесь от использования сотового телефона, навигатора и других устройств с системами GPS;
- укрытием может стать спасательное термоодеяло из фольги, которое даёт отражение для БПЛА и оставляет человека незамеченным.

5. Как защитить имущество от БПЛА

На крышу автомобиля и зданий можно рассыпать кусочки стекла и зеркала

- это создаст существенные помехи для камеры БПЛА;

В районах, часто подвергающихся атакам, можно использовать дым в качестве прикрытия. Например, жечь шины.

6. Снимать на видео не нужно

Не стоит делиться своими эмоциями «тут громко!», «страшно!» и т. д., особенно если вы что-то сняли. Во-первых, вы добавите паники, во-вторых, враги следят и делают скриншоты. Работу ПВО не снимать, если вы можете привязать точку съёмки к местности. Враги следят за чатами, делают скриншоты и пытаются спровоцировать панику. Да, у врага есть спутники НАТО, БПЛА и агенты, но не стоит помогать им дополнительно (и особенно пропаганде).

Помните правило: «Знают двое - знает и свинья». Чаще всего люди садились или получали приводы и судимости, отправив видео доверенным друзьям или родным в маленький чат дома. Но всегда найдётся тот, кто выложит видео в чат или сообщество, а враги это отслежат. А потом они найдут автора (кто снял и кто выложил). Вам это нужно ради «минуты славы»?

7. Не паниковать

Если вас накрывает паника, попробуйте сделать вдох на раз-два-три и выдох на раз-два-три-четыре. Это может показаться смешным, но это работает. Главный принцип: если вы слышите громкие звуки в небе, это «страшно, но не страшно». Это значит, что наша ПВО сбивает врага. Уже после того, как всё успокоится, напишите родным/близким, что у вас всё хорошо. Интернета может не быть (повреждение, РЭБ, перегрузка сети от таких же людей), поэтому достаточно СМС.

Типы беспилотных летательных аппаратов (БПЛА)

БПЛА вертолетного типа